

Yogaurlaub im Mühlviertler Hügelland - 5 Tage

Tage mit Ruhe, Weitblick und Aktivität ... im Kleebauer Hof Retreat Center in Österreich!
Tägliche An- und Abreise möglich - buchbar ab 4 Übernachtungen oder länger!

Genießen Sie das Mühlviertel mit seiner sanften Hügellandschaft, vielen Kraftplätzen, Wanderungen sowie Yoga mit immer erfahrenen Yogalehrer(innen).

Yoga

Das offene Yogaprogramm besteht aus zwei täglichen Yogaeinheiten zu je 1,5 Stunden. Die Yogazeiten sind vor dem Frühstück und vor dem Abendessen, so dass für Tagesaktivitäten wie Wanderungen oder Ausflüge in die Umgebung ausreichend Zeit bleibt. Die Yogaeinheiten sind für Anfänger und Geübte geeignet – es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Wandern

Das Mühlviertler Granitland, wie die Region genannt wird, birgt viele Kraftplätze, hochgelegene Aussichtspunkte und Wanderwege. Die beliebte „Mühltalrunde“ und der Panoramaweg führen direkt am Haus vorbei, entlang von Fichtenwäldern, kleinen Bächen und Wiesenlandschaften. Ein Fußmarsch zur Donau (6 km entfernt) und ein Ausflug zur Schlögener Schlinge sind Highlight für den Aufenthalt

Kraftquelle Wald

Zum Kleebauer Hof Retreat Center gehören großflächige Wälder, teils Fichtenbäume, teils Mischwälder. Direkt bei den kraftvollen Bäumen Energie tanken, die Sinne bei einer Waldwanderung schärfen – hier liegt die Natur den Besuchern zu Füßen. Am hauseigenen Chakren Rundweg erfahren Sie interessantes über die Welt der Chakren.

Weitere beliebte Freizeitaktivitäten in der Region: Mountainbiken, Nordic Walken, Reiten und im Winter Schneeschuhwandern, Langlaufen sowie Rodeln am eigenen Hang.

Programmablauf:

Am Anreisetag:

ab 15.00 h Anreise möglich
Yoga Nachmittagseinheit
18.30 h Abendessen

An den Tagen während des Aufenthalts:

Yoga Morgeneinheit
Frühstück
14.00 h Suppe & Aufstriche
Yoga Nachmittagseinheit
18.30 h Abendessen

Donnerstags: kleine geführte Wanderung (ca. 1 Std.) – bei schlechtem Wetter wird sie auf einen anderen Tag verlegt

Am Abreisetag:

Yoga Morgeneinheit
Frühstück
Abreise

Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gern Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von den ausgeschriebenen Daten.

Kleebauer Hof Retreat Center, Österreich

Kleebauer Hof Retreat Center

Der Vierkanthof in Alleinlage mit Blick über die Hügellandschaft des Mühlviertels bietet die ideale Atmosphäre für Urlaubsprogramme aus den Themenbereichen Yoga und Meditation.

Leistungen:

- Übernachtungen in gebuchter Zimmerkategorie je nach gebuchter Aufenthaltsdauer
 - Vegetarisch-vegane Vollverpflegung
 - Zweimal täglich 1,5 Stunden Yoga, am An- und Abreisetag je eine Einheit
 - Ganztags Wasser und Tee inklusive
 - Ganztags Obst zur freien Entnahme
 - Hauseigener Kleebauer Hof Chakren Weg
 - Nutzung Sauna und Badeteich
 - Verleih von Nordic Walking Stöcken und Schneeschuhen
 - Wifi
 - Abholung vom Busbahnhof Altenfelden zu fixen Zeiten (Vor Anmeldung)
- Hinweise:
- Es wird generell auf deutsch unterrichtet.
 - Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gern Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von den ausgeschriebenen Daten.
- Veranstalter: Indigourlaub GmbH (es gelten die AGB's des Veranstalters)
- Nicht im Reisepreis enthalten:
- Anreise - weitere Informationen hierzu unter "Anreise"
 - Kurtaxe 2,40EUR pro Person/Nacht - zahlbar direkt vor Ort

zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

1 Tag Verlängerung Doppelzimmer mit Hofblick	155 €
1 Tag Verlängerung Doppelzimmer mit Landblick	170 €

Preis:

24.04.2024 - 28.04.2024 - Kleebauer Hof Retreat Center, Österreich

Doppelzimmer Hofblick (2erBelegung)	620 €
Doppelzimmer Hofblick zur Einzelnutzung	700 €
Doppelzimmer Landblick (2er-Belegung)	680 €
Doppelzimmer Landblick zur Einzelnutzung	760 €



Die Außenbereiche geben die Möglichkeit für Rückzug und Ruhe.

Vom **Naturbadeteich** aus schweift der Blick in die Ferne zur sanft-hügeligen Landschaft des Mühlviertels. Im kleinen Häuschen neben dem Teich gibt es Sauna, Dusche und WC.

Der für die Region typische Vierkanthof mit gemütlichem Innenhof umfasst die Zimmer, Gaststube und die Seminarräume. Im ehemaligen Getreidespeicher (Troadhaus) gibt es ein weiteres Gästezimmer mit Küche/Wohnbereich.

Die 26 **Zimmer** sind im ländlichen Stil eingerichtet und verfügen über eigene Dusche/WC und Föhn. Der Blick geht in den Hof oder aufs Land.

Das gesamte Haus ist ein Nichtraucherhaus, eine Raucherecke steht zur Verfügung. Alle Zimmer sind bewusst TV-frei gehalten.

Die **Verpflegung** besteht aus:

Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr.

Das Frühstück umfasst Brot, Marmeladen, Käse, Porridge, Obst, verschiedenste Milchsorten, Joghurt, Fruchtsäfte, Aufstriche, Kaffee und verschiedene Teesorten.

Um 14.00 Uhr gibt es Suppe und Aufstriche.

Das Abendbuffet beinhaltet vegetarische Speisen, eine vegane Speise und Salat.

Ganztags gibt es Wasser und Tee zur freien Entnahme.

Andere Getränke (alkoholfrei und alkoholisch) sind gegen Bezahlung vor Ort erhältlich.

Gegen Anmeldung kann auf laktosefreie und glutenfreie Ernährung eingeschränkt eingegangen werden.

Tierwelt

Der Kleebauer Hof ist das Zuhause einiger vierbeiniger Freunde. Ein (meist verliebtes) Ponypaar, eine Fellnasenbande und die Alpaka-Gruppe zeigen vor, wie das Dolce Vita funktioniert. Anders die beiden Stachelschweine, die meist auf Futtersuche sind und durch ihre Nachtaktivität die Nacht zum Tag machen.

Beim Yoga kann es schon mal passieren, dass sich eine der beiden Hofkatzen dazugesellt.

Im Sommer ist außerdem eine Pferdegruppe auf der großen Weide vor dem Haus zu bestaunen.

