

# Yoga im Mühlviertler Hügelland - 7 Tage

## 5, 6, 7 oder 8 Tage - Ruhe, Weitblick und Aktivität ... im Kleebauer Hof Retreat Center in Österreich

### Yoga

Das offene Yogaprogramm besteht aus zwei täglichen Yogaeinheiten zu je 1,5 Stunden. Die Yogazeiten sind vor dem Frühstück und vor dem Abendessen, so dass für Tagesaktivitäten wie Wanderungen oder Ausflüge in die Umgebung ausreichend Zeit bleibt. Die Yogaeinheiten sind für Anfänger und Geübte geeignet – es sind keine Vorkenntnisse nötig.

### Wandern

Das Mühlviertler Granitland, wie die Region genannt wird, birgt viele Kraftplätze, hochgelegene Aussichtspunkte und Wanderwege. Die beliebte „Mühlalrunde“ führt direkt am Haus vorbei, entlang von Fichtenwäldern, kleinen Bächen und Wiesenlandschaften.

### Kraftquelle Wald

Zum Kleebauer Hof Retreat Center gehören großflächige Wälder, teils Fichtenbäume, teils Mischwälder. Direkt bei den kraftvollen Bäumen Energie tanken, die Sinne bei einer Waldwanderung schärfen – hier liegt die Natur den Besuchern zu Füßen.

**Weitere beliebte Freizeitaktivitäten** in der Region: Mountainbiken, Nordic Walken, Reiten und im Winter Schneeschuhwandern und Langlaufen.

### Programmablauf:

#### Am Anreisetag:

ab 15.00 h Anreise möglich

Yoga Nachmittagseinheit

18.30 h Abendessen

#### An den Tagen während des Aufenthalts:

Yoga Morgeneinheit

Frühstück

14.00 h Suppe & Aufstriche

Yoga Nachmittagseinheit

18.30 h Abendessen

Donnerstags: kleine geführte Wanderung (ca. 1 Std.) – bei schlechtem Wetter wird sie auf einen anderen Tag verlegt

#### Am Abreisetag:

Yoga Morgeneinheit

Frühstück

Abreise

**Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gern Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von den ausgeschriebenen Daten.**

## Leistungen:

- Übernachtungen in gebuchter Zimmerkategorie je nach gebuchter Aufenthaltsdauer
- Vegetarisch-vegane Vollverpflegung, zweimal pro Woche Fleisch/Fisch
- Zweimal täglich 1,5 Stunden Yoga, am An- und Abreisetag je eine Einheit
- Ganztags Wasser und Tee inklusive
- Ganztags Obst zur freien Entnahme
- Nutzung Sauna und Badeteich
- Verleih von Nordic Walking Stöcken
- Verleih von Schneeschuhen
- Wifi
- Abholung vom Busbahnhof Altenfelden zu fixen Zeiten (Vor Anmeldung)

#### Hinweise:

- Es wird generell auf deutsch unterrichtet.
- Aufgrund der Corona-Vorschriften gibt es bei großen Gruppen täglich zwei Yoga-Vormittageinheiten und zwei Yoga-Nachmittageinheiten mit je maximal 10 Teilnehmern.

- Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gern Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von den ausgeschriebenen Daten.

Aufpreise Verlängerungstage (pro Person/Tag):

Sep 20 - Apr 21:

DZ Hofblick 120EUR

DZ Landblick 135EUR

DZ Blockhaus 160EUR

DZ zur Einzelnutzung Hofblick 140EUR

DZ zur Einzelnutzung Landblick 155EUR

Mai 21 - Okt 21:

DZ Hofblick 135EUR

DZ Landblick 150EUR

DZ Blockhaus 175EUR

DZ zur Einzelnutzung Hofblick 155EUR

DZ zur Einzelnutzung Landblick 170EUR

Garantierte Durchführung!

Veranstalter: Indigourlaub GmbH (es gelten die AGB's des Veranstalters)

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Anreise - weitere Informationen hierzu unter "Anreise"

- Kurtaxe von derzeit 2EUR pro Person/Nacht (Stand Jul 2020); zahlbar direkt vor Ort  
Einen schönen Urlaub – auch während der Corona-Zeit

Unsere Partner vor Ort und wir geben alles, um Ihnen auch in dieser außergewöhnlichen Zeit einen erholsamen Urlaub zu ermöglichen.

Aktuelle Hinweise zu Einschränkungen in Österreich aufgrund von Corona finden Sie hier!

## Preis:

