

Yoga im Mühlviertler Hügelland - 5 Tage

Tage mit Ruhe, Weitblick und Aktivität ... im Kleebauer Hof Retreat Center in Österreich!
Tägliche An- und Abreise möglich - buchbar ab 4 Übernachtungen oder länger!

Genießen Sie das Mühlviertel mit seiner sanften Hügellandschaft, vielen Kraftplätzen, Wanderungen sowie Yoga mit immer erfahrenen Yogalehrer(innen).

Yoga

Das offene Yogaprogramm besteht aus zwei täglichen Yogaeinheiten zu je 1,5 Stunden. Die Yogazeiten sind vor dem Frühstück und vor dem Abendessen, so dass für Tagesaktivitäten wie Wanderungen oder Ausflüge in die Umgebung ausreichend Zeit bleibt. Die Yogaeinheiten sind für Anfänger und Geübte geeignet – es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Wandern

Das Mühlviertler Granitland, wie die Region genannt wird, birgt viele Kraftplätze, hochgelegene Aussichtspunkte und Wanderwege. Die beliebte „Mühltalrunde“ und der Panoramaweg führen direkt am Haus vorbei, entlang von Fichtenwäldern, kleinen Bächen und Wiesenlandschaften. Ein Fußmarsch zur Donau (6 km entfernt) und ein Ausflug zur Schlögener Schlinge sind Highlight für den Aufenthalt

Kraftquelle Wald

Zum Kleebauer Hof Retreat Center gehören großflächige Wälder, teils Fichtenbäume, teils Mischwälder. Direkt bei den kraftvollen Bäumen Energie tanken, die Sinne bei einer Waldwanderung schärfen – hier liegt die Natur den Besuchern zu Füßen.

Weitere beliebte Freizeitaktivitäten in der Region: Mountainbiken, Nordic Walken, Reiten und im Winter Schneeschuhwandern, Langlaufen sowie Rodeln am eigenen Hang.

Programmablauf:

Am Anreisetag:

ab 15.00 h Anreise möglich
Yoga Nachmittagseinheit
18.30 h Abendessen

An den Tagen während des Aufenthalts:

Yoga Morgeneinheit
Frühstück
14.00 h Suppe & Aufstriche
Yoga Nachmittagseinheit
18.30 h Abendessen
Donnerstags: kleine geführte Wanderung (ca. 1 Std.) – bei schlechtem Wetter wird sie auf einen anderen Tag verlegt

Am Abreisetag:

Yoga Morgeneinheit
Frühstück
Abreise

Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gern Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von den ausgeschriebenen Daten.

Leistungen:

- Übernachtungen in gebuchter Zimmerkategorie je nach gebuchter Aufenthaltsdauer
 - Vegetarisch-vegane Vollverpflegung
 - Zweimal täglich 1,5 Stunden Yoga, am An- und Abreisetag je eine Einheit
 - Ganztags Wasser und Tee inklusive
 - Ganztags Obst zur freien Entnahme
 - Nutzung Sauna und Badeteich
 - Verleih von Nordic Walking Stöcken
 - Verleih von Schneeschuhen
 - Wifi
 - Abholung vom Busbahnhof Altenfelden zu fixen Zeiten (Vor Anmeldung)
- Hinweise:
- Es wird generell auf deutsch unterrichtet.
 - Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gern Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von den ausgeschriebenen Daten.
- Garantierte Durchführung!
- Veranstalter: Indigourlaub GmbH (es gelten die AGB's des Veranstalters)
- Nicht im Reisepreis enthalten:
- Anreise - weitere Informationen hierzu unter "Anreise"
 - Kurtaxe - zahlbar direkt vor Ort
- Einen schönen Urlaub – auch während der Corona-Zeit
- Unsere Partner vor Ort und wir geben alles, um Ihnen auch in dieser außergewöhnlichen Zeit einen erholsamen Urlaub zu ermöglichen.
- Aktuelle Hinweise zu Einschränkungen in Österreich aufgrund von Corona finden Sie hier!

zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

1 Tag Verlängerung Zimmer mit Hofblick	120 €
1 Tag Verlängerung Zimmer mit Landblick	135 €
2 Tage Verlängerung Zimmer mit Hofblick	240 €
2 Tage Verlängerung Zimmer mit Landblick	270 €

Preis:

