

# Yoga & Wohlfühlen, Andalusien - 8 Tage

## Ein grünes Paradies, ein Fest für die Sinne ... in der CASA EL MORISCO

Auf der **CASA EL MORISCO** wird ein abwechslungsreiches Urlaubsprogramm angeboten. Hier gibt es vielfältige Möglichkeiten, ein offenes Angebot mit einem naturorientierten Urlaub zu verbinden.

6x können Sie während Ihrer Yogawohlfühlwoche Morgenyoga praktizieren. Zusätzlich werden mindestens 3 Nachmittags- oder Abendveranstaltungen angeboten, wie beispielsweise YOGA, Meditation, Rituale, Entspannung, Tanzen, Mantras, Singen & Chanten, Trommeln oder Gesprächskreise. Ausserdem steht Ihnen ein solarerwärmter Pool zur Verfügung. Ein Saunaabend rundet das Programm ab.

Ein Tag pro Woche ist programmfrei. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hier verbringen Sie einen individuellen Urlaub mit ähnlich interessierten Menschen. Sie können an den Angeboten teilnehmen, oder auch frei der inneren Uhr folgend, den eigenen Urlaubsplänen nachgehen.

Kurzum, viel persönlicher Freiraum für die Gestaltung eines Urlaubs nach eigenen Bedürfnissen. Das Genießen der Anlage, die sich wie ein Paradies in ihr eigenes Tal schmiegt, ist ebenso möglich wie Baden im Meer oder Ausflüge in Picassos Geburtsstadt Málaga, nach Granada, Córdoba, Ronda oder Nerja.

Ein ideales Urlaubsziel auch für **alleinreisende** Frauen und Männer!

Wer an seinen individuellen Themen etwas tiefer arbeiten möchte, kann auch Einzelsitzungen wahrnehmen (extra Gebühr).

**Buchbar immer wochenweise Sonntag – Sonntag!**

## Leistungen:

- 7x Übernachtung in gebuchter Zimmerkategorie
- vegetarisch/veganes Ganztages-Buffer einschließlich aller Getränke ( auch Wein und Bier - auch alkoholfrei)
- 5 Tage offenes YOGA-Wohlfühlprogramm (ein Tag ist ohne Programm und ebenso sonntags wg. An- und Abreise)
- kostenloser Sammeltransfer (sonntags ab CASA EL MORISCO 7 Uhr und ab Treffpunkt am Flughafen 20 Uhr)

Hinweise:

- Bitte geben Sie bei Buchung eventuelle Lebensmittelunverträglichkeiten an. Auf Anfrage wird dann glutenfreies Brot, Aufstriche, Salate, frisches Obst, Gemüse, Nüsse & Samen, Sojamilch und Mandelmilch angeboten. "Extras" können gerne mitgebracht und im Kühlschrank aufbewahrt werden.

- Bei Buchung zwei aufeinanderfolgender Wochen: 30EUR Abschlag auf die 2. Woche bzw. 50EUR Abschlag bei Buchung der Weihnachts- und Silvesterwoche

Vor Ort zubuchbar (gegen Gebühr):

- indische Kopfmassage, muskuläre Massage, integrative Massage
- Reiki- und energetische Behandlungen
- Einzelsitzungen Shiatsu und Reiki

Nicht im Reisepreis enthalten: Flug - weitere Informationen hierzu finden Sie unter "Anreise".

## Preis:

