

# Yoga & Wandern an der Ostsee - 6 Tage

## Ein bewusst, gesunder Urlaub mit Yoga & Wandern...im 4\*\*\*\*Strandhotel Baabe!

Die Insel Rügen ist abwechslungsreich, mit traumhaften Stränden, Dünen und Wäldern, Deichlandschaften, Heide, Hochuferwegen, Fischerdörfern, Kulturdenkmälern und Bäderarchitektur. Die Elemente sind stark und präsent. Das sogenannte Reizklima bestimmen Faktoren wie Salz, UV-Strahlung, Wasser und die stetig frische Brise.

Ideale Bedingungen, hier zu jeder Jahreszeit aktive Erholung zu erleben, Kraft zu schöpfen, gesund und nachhaltig zu entspannen.

Mit jeweils einer Yogaeinheit täglich (bzw 1x Meditation) bietet Ihnen dieses Angebot die Möglichkeit, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Gleichzeitig haben Sie den Freiraum, das große Freizeitangebot und die Natur der Insel zu genießen.

Bei den zwei geführten Wanderungen erleben Sie die Vielfältigkeit der Landschaft rund um das Ostseebad Baabe, auf der Halbinsel Mönchgut.

Sie wandern durch die Baaber Heide, an der Ostsee entlang, den Hochuferweg nach Sellin und um den Selliner See nach Moritzdorf, zur Moritzburg.

Auf dem Weg zum Selliner See geht es durch den alten Dorfkern des ursprünglichen Fischerdorfes Baabe, von dort dann weiter zum kleinen Yachthafen, wo Sie mit der Ruderbootfähre nach Moritzdorf übersetzen.

Den genauen Wochenplan erhalten sie vor Ort, da dieser der Gruppenkonstellation und den Wetterbedingungen angepasst wird.

## Strandhotel Ostseebad Baabe

Das 4\*\*\*\***Strandhotel Baabe** ist ein stilvoll eingerichtetes 4\*\*\*\*Hotel an der Strandstraße von Baabe, dem staatlich anerkannten Ostseebad im Biosphärenreservat auf der Insel Rügen (Halbinsel Mönchgut).

Das Strandhotel Baabe gehört zu den R&R Hotels & Villen.

Zum Hotelkomplex gehören 3 Apartmenthäuser und die Villa Carina sowie einige Ferienwohnungen, die sich alle in bester Lage direkt an der Strandstraße befinden und somit Ihren individuellen Bedürfnissen gerecht werden. Verschiedene Zimmer und Apartments (Einzelzimmer sowie großzügige Doppelzimmer, 1-Raum-/ 2-Raum- und 3-Raumapartments und Suiten) stehen zur Verfügung und lassen der Urlaubsplanung viel Raum zur Gestaltung.

Die Mitarbeiter an der Rezeption stehen Ihnen jederzeit gern und kompetent zur Verfügung, um Ihren Aufenthalt im Strandhotel so harmonisch wie möglich zu gestalten.

Das reichhaltige Frühstücksbuffet bietet für jeden Geschmack ein kulinarisches Erlebnis.

Die Nutzung des Wellnessbereiches bietet Relax pur - Eintritt gegen Gebühr (6€ pro Stunde). Bis 2023 bleibt der Wellnessbereich jedoch wg Renovierung geschlossen! Anwendungen/Massagen sind jedoch buchbar (gegen Gebühr).

## Leistungen:

- 5x Übernachtung im Strandhotel Baabe inkl.Frühstücksbuffet
- 3x Yoga á 75min / 1x Meditation
- 2x Wandern/Nordic Walking
- WLAN

Yogalehrer: Frithjof Bluhm

Keine Mindestteilnehmerzahl - Garantierte

Durchführung!

Hinweise:

- Auch für Anfänger geeignet.
- Ganzjährig immer Sonntag - Freitag buchbar.
- Alle Yogastunden finden im FX Mayr Zentrum in der Strandstraße 17 statt - ca. 3 Minuten Fußweg vom Strandhotel entfernt. Bei schönem Wetter wird auf der Sonnenterrasse des Haus praktiziert.

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Anreise - weitere Informationen unter "Anreise"
- ortsübliche Kurtaxe (ganzjährig / EUR 1,50 bis EUR 2,30 pro Person/Tag saisonabhängig)
- Parkplatznutzung (EUR 6,00 pro Tag) oder Tiefgaragenstellplatz (EUR 9,00 pro Tag). Aufgrund des begrenzten Parkkontingentes empfehlen wir eine frühzeitige Reservierung

## Preis:

25.06.2023 - 30.06.2023 - Strandhotel Ostseebad Baabe

Doppelzimmer mit Balkon (2er Belegung)	825 €
Doppelzimmer ohne Balkon (2er Belegung)	805 €
Einzelzimmer mit Balkon	1170 €
Einzelzimmer ohne Balkon	1085 €

