

Yoga mit Meerblick in Andalusien - 8 Tage

Ein lichtvoller Yogaurlaub direkt am Meer im Hotel Playa de la Luz - flexible An- und Abreise!

Sonne für den Körper und Wärme für das Herz ...ein Geheim-Tipp für alle Yoga Fans!

Geniessen Sie den Platz an der Sonne um Körper, Geist und Seele aufzutanken und ganzheitliche Entspannung und Regeneration zu genießen. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich der Yogatradition im Hatha Yoga oder Vinyasa Flow hinzugeben und gleichzeitig dem Geist Stille und dem Körper Bewegung zu vermitteln.

Die Yogastunden finden morgens um 7.30 Uhr statt (Änderungen vorbehalten).

Freizeitmöglichkeiten:

- Entdecken Sie die wunderschöne Umgebung mit dem Fahrrad (Anmietung im Hotel möglich - gegen Gebühr)
- Besuch der berühmten Flamenco Stadt Jerez
- Ausflug in die geschichtsträchtige Hauptstadt Andalusiens Sevilla
- Bummel durch die Altstadt von Rota (ca. 30 Minuten Fussweg)
- Spaziergang durch die Pinienwälder

Flexible An- und Abreise! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetermeninen.

Playa de la Luz, Andalusien

Hotel Playa de la Luz

Das Hotel Playa de la Luz liegt an der Atlantikküste Andalusiens zwischen Dünen und Pinienwäldern in Fußnähe zu dem kleinen idyllischen Ort Rota. Es ist niedrig gebaut und helle, typisch andalusische Patios mit Pflanzen zieren die Anlage. Der 16 km lange Strand liegt Ihnen hier ‚direkt zu Füßen‘ und lädt zu langen Spaziergängen ein.

Wachen Sie mit dem Meeresrauschen auf und freuen Sie sich auf ein ganz besonderes gastronomisches Angebot. Im Restaurant Las Dunas nehmen Sie Ihr Frühstück und Abendessen in Büffetform ein. Das immer freundliche und professionelle Personal wird Sie verwöhnen.

Die komfortablen und liebevoll eingerichteten Zimmer sind um drei große Innenhöfe mit Gärten in typisch andalusischer Architektur angeordnet. Das Hotel wurde kürzlich renoviert und verfügt über 231 Zimmer.

Geniessen Sie die vielfältigen Aktivitäten. Vor Ort können Sie Fahrräder mieten, das Fitnessstudio nutzen oder sich auf dem Tennisplatz auspowern.

Den idealen Ausgleich mit Entspannung finden Sie in der Umgebung mit Pinienwäldern, den weißen Sanddünen und dem Meer oder auch im KANDOR Wellnesscenter bei einer Massage.

Parkplätze stehen am Hotel kostenfrei zur Verfügung. Ebenso nutzen Sie Wlan in allen Bereichen kostenlos.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- 6x 90 Min. Yoga morgens (nicht am An- und Abreisetag)
- Willkommensdrink
- Freier Eintritt zum Beach Club (ausser 15.06.-15.09.)
- Schirme und Liegen am Strand (ausser 15.06.-15.09.)
- WLAN-Zugang
- Parkplatz (nach Verfügbarkeit)
- Hinweise:
 - Yoga wird in englischer Sprache unterrichtet!
 - Keine Mindestteilnehmerzahl - die Kurse finden bereits ab 1 Person statt
- Flexible An- und Abreise ! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetermeninen.
- Nicht im Reisepreis enthalten:
 - Flug und Transfer (weitere Informationen hierzu finden Sie unter "Anreise")

Preis:

25.07.2024 - 01.08.2024 - Playa de la Luz, Andalusien

Doppelzimmer Standard (2er-Belegung)	972 €
Doppelzimmer Standard zur Einzelnutzung	1393 €

