

# Yoga mit Meerblick in Andalusien - 8 Tage

## Ein lichtvoller Yogurlaub direkt am Meer im Hotel Playa de la Luz - flexible An- und Abreise!

Sonne für den Körper und Wärme für das Herz ...ein Geheim-Tipp für alle Yoga Fans!

Geniessen Sie den Platz an der Sonne um Körper, Geist und Seele aufzutanken und ganzheitliche Entspannung und Regeneration zu genießen. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich der Yogatradition im Hatha Yoga oder Vinyasa Flow hinzugeben und gleichzeitig dem Geist Stille und dem Körper Bewegung zu vermitteln.

Die Yogastunden finden morgens um 7.30 Uhr statt (Änderungen vorbehalten).

### Freizeitmöglichkeiten:

- Entdecken Sie die wunderschöne Umgebung mit dem Fahrrad (Anmietung im Hotel möglich - gegen Gebühr)
- Besuch der berühmten Flamenco Stadt Jerez
- Ausflug in die geschichtsträchtige Hauptstadt Andalusiens Sevilla
- Bummel durch die Altstadt von Rota (ca. 30 Minuten Fussweg)
- Spaziergang durch die Pinienwälder

**Flexible An- und Abreise!** Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reiseterminen.

## Leistungen:

- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
  - 6x 90 Min. Yoga morgens (nicht am An- und Abreisetag)
  - Willkommensdrink
  - Freier Eintritt zum Beach Club (ausser 15.06.-15.09.)
  - Schirme und Liegen am Strand (ausser 15.06.-15.09.)
  - WLAN-Zugang
  - Parkplatz (nach Verfügbarkeit)
- Hinweise:
- Yoga wird in englischer Sprache unterrichtet!
  - Keine Mindestteilnehmerzahl - die Kurse finden bereits ab 1 Person statt
- Flexible An- und Abreise ! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reiseterminen.
- Nicht im Reisepreis enthalten:
- Flug und Transfer (weitere Informationen hierzu finden Sie unter "Anreise")

## Preis:

