

# Verwöhntage im Allgäu - 6 Tage

## Abtauchen und Entschleunigen ist das Motto im wunderschönen Alpenvorland gelegenen Concordia Wellnesshotel & Spa....

Es erwartet Sie ein Bewegungsprogramm mit wechselnden Kurs-Einheiten, wie Pilates, Stretching, Fatburner. Genießen Sie die frische Alpenluft bei geführten Wanderungen oder Nordic Walking. Alternativ leihen Sie sich ein Fahrrad (Trekking-Bikes, gegen Gebühr E-Bikes - Mai Okt) für eine Radtour durch das schöne Alpenvorland.

Desweiteren sind die Türen des Fitnessparks mit modernen Geräten im Cardio-, Fitness- und Funktionsbereich für Sie geöffnet. Personal Trainer für individuelle Fitness- und Gesundheitsberatung stehen Ihnen hilfreich zur Seite. 1x pro Woche findet ein Ernährungs- und Gesundheitsvortrag statt.

Die 645-1833 m hoch gelegene Region Oberstaufen zählt zu den großen Wintersportzentren im Allgäu - ideal für Abfahrt und Langlauf (Loipe in unmittelbarer Nähe) - und bietet auch im Sommer umfangreiche und vielseitige Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung. Wanderwege (Sommer/Winter), Mountainbiking, Tennis u.v.m.

**Tägliche Anreise möglich!** Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetermenin.

## Leistungen:

- 5 Übernachtungen im Doppel- oder Einzelzimmer inkl. Halbpension (etwas größere Komfortzimmer auf Anfrage)
  - Benutzung von Badelandschaft mit Innenpool, Saunen und Fitnesspark
  - Teilnahme am Sport- u. Animationsprogramm (Mo.-Fr., z.B. Pilates, Rückengymnastik, Fatburner), an geführten Wanderungen u. Nordic Walking Touren
  - 1x pro Woche Ernährungs- und Gesundheitsvortrag (nach Angebot)
  - Wellnesstasche mit Leih-Bademantel,-schuhen und -tüchern
  - Wellness-Snack am Nachmittag
  - tagsüber Tee u. Obst (Wellnessbar)
  - Sekt-Empfang (Samstag)
  - WLAN im gesamten Hotel
  - Transfer ab/bis Bahnhof Oberstaufen
- Tipp: Dieses Arrangement kann auch bei Genehmigung einer Ambulanten Vorsorgekur/Offenen Badekur gebucht werden. Dann können ärztliche Leistungen und Anwendungen von Ihrer Krankenkasse mit einem Zuschuss unterstützt oder direkt abgerechnet werden.
- Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetermenin.
- Veranstalter: FIT Reisen (es gelten die AGB's des Veranstalters)
- Nicht im Reisepreis enthalten:
- Flug- und Transferleistungen - weitere Informationen hierzu unter "Anreise"
  - Kurtaxe 2,60EUR pro Tag (zahlbar direkt vor Ort)
  - Garage 8EUR pro Tag (Aussenparkplätze stehen kostenfrei, jedoch begrenzt zur Verfügung)

## Preis:

