

Stille Weihnachten in den Bergen, Chiemgau - 8 Tage

Finden Sie Ruhe und Besinnlichkeit in der Bergwelt des Chiemgaus ... im Mountain Retreat Center!

Die Tage rund um Weihnachten sind ideal für eine kleine Auszeit in den Bergen. Perfekt, um der Hektik dieser Tage zu entfliehen und besinnliche Tage mit Gleichgesinnten zu verbringen. Ein Rückzug vom Trubel des Alltags im Mountain Retreat Center.

Die reine Luft. Der Blick in die Natur hin zum Zahmen Kaiser. Die Frische des Wassers. Die Ruhe des Augenblicks. Im Mountain Retreat Center spürt man den Moment. Die Natur. Gönnen sich eine Auszeit ganz für sich. Durchatmen und staunen.

Morgens und abends gönnen Sie Ihrem Körper und Geist etwas Gutes mit einer Yogaeinheit. Das Retreat ist auch zum Yoga lernen oder für Yoga Anfänger gut geeignet.

Ein Rückzug zu Weihnachten – mit Yoga und Gleichgesinnten. Sie entscheiden selbst über die Intensität Ihres Rückzugs. Sie können mehrere Schweigetage einlegen, sich nur teilweise zurückziehen, oder aber auch die Gesellschaft der anderen Gäste genießen. Alles kann, nichts muss. In unserem gemütlichen Mountain Retreat Center in den Bergen des Chiemgaus finden Sie den passenden Rahmen dafür.

Lust auf Wintersport? Direkt neben dem Haus stehen Ihnen ein kleiner Skilift (inkl. Skiverleih) sowie Langlaufloipen zur Verfügung. Auch Skitouren können unternommen werden. In maximal 30 Fahrminuten erreichen Sie zudem die Wintersportgebiete des Zahmen Kaisers (Walchsee-Durchholzen, Ebbs) sowie Kössen, für Alpin Ski, Langlauf oder Rodeln. Der legendäre Skiort Kitzbühel ist eine Stunde von Sachrang entfernt. Wer Lust auf Wellness hat, besucht die Therme „Hallo Du“ mit großer Saunalandschaft im benachbarten Ort Ebbs (10 km entfernt). Auch ein Besuch der bezaubernden Städtchen Kufstein (Tirol, 19 km) oder Aschau (12 km) lohnen sich. Eine schöne Möglichkeit, die Weihnachtstage zu verbringen.

PROGRAMMDETAILS

Alles kann, nichts muss.

- Mit Yoga Körper und Geist unterstützen – auch ideal als Vorbereitung für Bewegung in der Natur.
- Nutzen Sie die Möglichkeit zur Meditation und Innenschau in unserem wunderbaren Meditationsraum.
- Winterspaziergänge oder Sport an der frischen Luft genießen.
- Erfreuen Sie sich am Austausch mit Gleichgesinnten – immer bereichernd, wenn man sich darauf einlässt.
- Brotbackkurs: Mit kleinem Aufwand Ihr eigenes gesundes Brot backen.
Verbringen Sie auch Zeit in der gemütlichen Lounge und schmökern Sie mal wieder in einem Buch.
- Und vor allem: Tauchen Sie ein in die Ruhe und Besinnlichkeit dieses besonderen Ortes.

Das Programm beginnt mit der Abendeinheit am Anreisetag und endet mit der Yogaeinheit am Morgen und dem Frühstück am Abreisetag.

Yogamatten sind vorhanden, können aber auch gerne mitgebracht werden

Mountain Retreat Center, Chiemgau

Das Mountain-Retreat-Center im Chiemgau

Das Haus ist einfach ausgestattet. Ganz bewusst. Eine Zeit der Einfachheit, des Rückzugs zu genießen - purer Luxus. Und plötzlich wird einem bewusst, wie wenig es braucht zum Glücklich-Sein. In der Lounge steht eine Bibliothek sowie ganztags Tee und energiegeladetes Granderwasser zur Verfügung.

Leistungen:

- 7x Übernachtung in gebuchter Zimmerkategorie
 - Vegetarisch-vegane Vollverpflegung
 - Ganztags Granderwasser und Tee inklusive
 - Yoga 2x täglich, am An- und Abreisetag 1x täglich
 - Nutzung der Zirbelholz-Sauna
 - 1 Winterspaziergang
 - 1x Punsch und Stockbrot an der Feuerschale auf der Terrasse mit Blick in den Sternenhimmel und über Tal und Berge
 - Besinnlicher Weihnachtsabend
 - 1x Brotbackworkshop
 - Freie Nutzung des Meditations- und Yogaraums
 - Große Bücherauswahl
 - Freies WLAN
- Veranstalter: Indigourlaub GmbH (es gelten die AGB's des Veranstalters)
- Nicht im Reisepreis enthalten:
- Anreise - weitere Informationen hierzu unter "Anreise"
 - Kurtaxe - 1,15EUR pro Person/Nacht- zahlbar direkt vor Ort

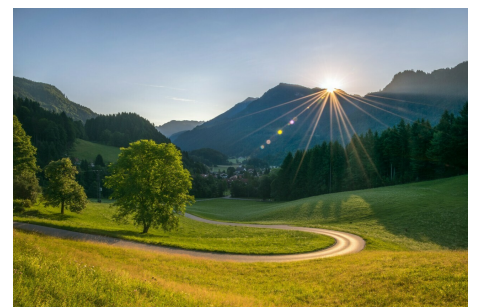
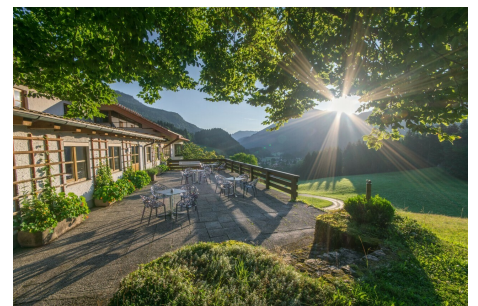
zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

| | |
|--|-------|
| Zuschlag Balkon mit Bergblick (7 Nächte) | 105 € |
| Zuschlag Zimmer mit eigenem Bad (7 Nächte) | 140 € |
| Zuschlag neu renoviertes Zimmer (7 Nächte) | 70 € |

Preis:

22.12.2024 - 29.12.2024 - Mountain Retreat Center, Chiemgau

| | |
|--|--------|
| Doppelzimmer mit geteiltem Bad (2-er Belegung) | 1090 € |
| Doppelzimmer zur Einzelnutzung mit geteiltem Bad | 1300 € |
| Einzelnzimmer mit geteiltem Bad | 1195 € |



Das Mountain Retreat Center verfügt über 20 Zimmer, 8 Einbettzimmer, davon 5 mit eigenem Bad/WC und 12 Doppelzimmer (mit einem oder zwei Betten), davon 8 mit eigenem Bad/WC. Die eigenen Bäder sind teilweise im Zimmer, teilweise sind es private Bäder außerhalb des Zimmers.

Die Zimmer ohne Bad verfügen alle über eigene Waschbecken und teilen sich Bäder/WCs am jeweiligen Gang. Neu renovierte Zimmer sind gegen Aufpreis buchbar.

Die Zimmer sind bewusst TV-freigehalten.

Von jedem Zimmer haben Sie einen Ausblick auf die wunderbare Naturlandschaft der Alpen. Gegen Aufschlag genießen Sie diese auch von einem Balkon (nur Zimmer mit geteiltem Bad; Zimmer mit eigenem Bad sind alle ohne Balkon).

Das Essen im Mountain Retreat Center ist 100% vegetarisch und fast zur Gänze bio. Die wichtigste Mahlzeit am Tag, so sagen zumindest die Chinesen, ist das Frühstück. Deshalb legen auch wir besonderen Wert auf ein gutes, gesundes Frühstück - immer auch mit warmem Porridge und frisch gebackenem Brot. Zu Mittag gibt es Suppe und Aufstriche. Das Abendessen besteht aus vegetarischen Speisen und Dessert. Im Mountain Retreat Center können sich die Gäste vollständig vegan ernähren. Auf Unverträglichkeiten kann bei Voranmeldung eingeschränkt eingegangen werden. Das Mountain Retreat Center ist Mitglied der Veggie-Hotels.

Das Herzstück des Retreat Centers ist der große und voll ausgestattete Yoga-Meditationsraum (70 qm) mit Parkettboden und Zugang zur Terrasse (zum Üben). Im Untergeschoß gibt es den zweiten, kleineren Seminarraum (30 qm) mit heimeliger Atmosphäre und Blick ins Grüne.

Egal ob beim Yoga, beim Meditieren, beim Weiterbilden oder bei welchem Thema auch immer...die Atmosphäre im Haus unterstützt Sie, dass Sie sich voll und ganz den Programminhalten widmen können.

Rund ums Haus finden Sie gemütliche Bänke zum Ausspannen, Wanderwege in die nähere und fernere Umgebung, im Sommer wunderbare Blumenwiesen, gut bewacht von den Almhütern, den Kühen. Im Winter ideal für einen Winterspaziergang.

