

Rebalance Deluxe, Costa Blanca - 8 Tage

Medizinische Innovation...Naturtherapien...Gesunde Ernährung...in der 5***** Luxus SHA Wellness Clinic in Altea

In dem großzügig angelegten luxuriösen Design-Resort im Naturpark mit herrlicher Aussicht, SPA Bereich auf ca. 6000 qm, moderne makrobiotische Ernährung, Schönheitsmedizin sowie Aktivprogrammen erleben Sie einmaliges Wohlbefinden, verbessern Ihren Lebensstil, entspannen und erlernen neue, gesunde Lebensgewohnheiten.

Leistungen:

- 7x Übernachtung in gebuchter Zimmerkategorie
- personalisierte SHA VP-Diät und Getränke laut Ernährungsplan
- medizinische Eingangsberatung- und Untersuchung
- 1x Ernährungsberatung
- 1x Ernährungskontrolle
- 1x Labortest
- 1x revitalisierende medizinische Konsultation
- 1x Dermoästhetische Beratung
- 1x TCM Konsultation
- 1x TCM Anwendung wie Akupunktur oder Moxabehandlung
- 1x Colon-Hydro-Therapie
- 1x osteopathische oder physiotherapeutische Beratung und Sitzung
- 1x therapeutische, individuelle Behandlung wie Tiefen-oder Relaxmassage
- 1x Wassertherapie-Sitzung wie z.B. Watsu, Kopf-Hals-Massage, Unterwassermassage, Detox-Hydroenergetische Anwendung
- 1x High-Tech Behandlung wie Indiba, Detoxmassage, DLE
- 1x Detox Massage
- 1x Gesichtsbehandlung
- 2x Pressotherapie
- 1x Kryotherapie
- 1x Yoga, Meditation, Mindfulness, chi-kung oder Pranayama-Atmungstechniken
- 1x Einweisung durch einen Personal Trainer
- Benutzung von Außenpool, Bademantel, Fitnesscenter, Fahrrädern
- Eintritt in den Hydrotherapie-Bereich mit Sauna, Römischen Bad, Türkischem Bad, Kaltwasserbecken, Hydrotherapiebecken, Fußbäder, Eisbrunnen u.v.m.
- Teilnahme an Aktivitäten im SHA Life Learning Center wie Aquagymnastik, Pilates, Yoga, Meditation, Tai-Chi, Stretching, Nordic Walking am Strand (inkl. Shuttle). Makrobiotische Kochkurse, Vorträge, u.v.m.
- wöchentliches Abendprogramm u.a. Live-Musik, und Tanzaufführungen
- WLAN

Veranstalter: FIT Reisen (es gelten die AGB's des Veranstalters)

Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetterminen.

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Flug- und Transferleistungen - weitere Informationen hierzu unter "Anreise"
- Garage 15EUR pro Tag

Einen schönen Urlaub – auch während der Corona-Zeit

Unsere Partner vor Ort und wir geben alles, um Ihnen auch in dieser außergewöhnlichen Zeit einen erholsamen Urlaub zu ermöglichen.

Aktuelle Hinweise zu Einschränkungen in Spanien aufgrund von Corona finden Sie hier!

Preis: