

Rasayana & Relax Ayurvedakur, Madeira - 8 Tage

Im Alpino Atlantico Ayurveda Cure Hotel ** Adults ONLY einfach einmal ayurvedisch Entspannen mit täglichen Yogaeinheiten, Massage und Ernährungsberatung.**

Das **Alpino Atlantico Ayurveda Cure Hotel** liegt direkt an der Küste auf einer kleinen Klippe. Vom Stil her ist es ein kleines Boutique Hotel mit Flair und einem fantastischen Blick über den Atlantik.

Im Alpino Atlantico befindet sich das erste Ayurveda Kurzentrum Portugals!

Genießen Sie im **Ashoka Ayurveda Kurzentrum** von Birgit Moukom die entspannende, regenerierende und entschlackende Wirkung von ayurvedischen Massagen, ayurvedischer Küche und Yoga und lassen Sie sich von erfahrenen Therapeuten, indischen Ayurveda Ärzten und exzellenter Ayurveda Küche verwöhnen. Die Entspannungskur schenkt Ihnen neue Vitalität und Lebensfreude, sie dient zur Stabilisierung strapazierter Nerven und erschöpfter Kraft.

Wenn immer es das Wetter erlaubt, werden Ihnen das Frühstück und das spezielle ayurvedische Menu auf der Panoramaterrasse serviert.

Buchbar für Erwachsene ab 18 Jahren!

YogaMare Tipp: Verlängern Sie Ihren Aufenthalt und entdecken und erleben Sie Madeira! Es ist unendlich viel geboten: Wandern, Mountainbiken, Tauchen, Golf, Delfinschwimmen, Jeep Touren, Canyoning... um nur einige Aktivitäten zu nennen.

Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetterminen.

Leistungen:

- 7x Übernachtung im Alpino Atlantico Ayurveda Cure Hotel****
- Ayurvedische Vollpension
- 1x Eingangsuntersuchung und -Beratung sowie Abschlussgespräch beim indischen Ayurveda Arzt
- 6x ayurvedische Massagen gemäß Ihres Therapieplan
- 6x Yoga (90 Min.) morgens
- 1x Yoga am Nachmittag
- 3x Meditation/YogaNidra
- 1x Ernährungs- und Lifestyle Beratung
- 1x Ayurveda Workshop
- 1x Ayurveda Kochkurs
- Kostenfreie Nutzung des Fitnesscenters im Schwesternhotel Galosol inkl. Gruppen-Fitness-Kursen
- Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs im Schwesternhotel Galosol mit Pool, Sauna und Jacuzzi
- Umfangreiches Wochenprogramm mit Walking, Jogging etc.
- Transfer vom Flughafen Funchal zum Hotel und zurück
- Am Ostersonntag sowie 24.12. bzw. 31.12. ist jeweils ein Gala Menü inkl. Hausgetränke enthalten (obligatorisch).
- COVID-19-Infos:
 - Yoga/QiGong: Findet wie geplant in der Gruppe statt. Die Kapazität so beschränkt, dass jeder Gast genügend Platz hat und einen Abstand von 1,5 m zum Nachbar halten kann. Falls die Anzahl der Kur-Gäste in einer Woche zu hoch ist, wird die Gruppe auf zwei Klassen am Morgen verteilt. Sollten es mehr als eine Klasse geben, reduziert sich die Zeit der Yoga-Klassen auf 1 von 1,5 Stunden.
 - Workshops: Die Workshops finden wieder wie gewohnt statt, unter der Voraussetzung, dass dabei der entsprechende Sicherheitsabstand eingehalten werden kann. Falls dies nicht der Fall sein sollte, haben Sie jedoch die Möglichkeit, sich eine Aufzeichnung des Workshops online anzuschauen. Sie erhalten den Link beim Check-in des Kur-Büro. Etwaige Fragen können in der kostenlosen wöchentlich stattfindenden Sprechstunde des Arztes gestellt werden.
 - Hygiene-Maßnahmen: Weitere Informationen finden Sie hier.
- Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetterminen.
- Nicht im Reisepreis enthalten:
 - Flug - weitere Informationen hierzu unter "Anreise"
 - Nach den Bestimmungen der Gemeinde Santa Cruz wird ab dem 01. Mai 2017 eine Gemeindesteuer (Öko-Steuer) in Höhe von 1,- Euro pro Erw./Tag (max. 5 Tage) belastet. Diese Steuer muss vor Ort im Hotel entrichtet werden (Stand 02/17)
- Einen schönen Urlaub – auch während der Corona-Zeit
- Unsere Partner vor Ort und wir geben alles, um Ihnen auch in dieser außergewöhnlichen Zeit einen erholsamen Urlaub zu ermöglichen.
- Aktuelle Hinweise zu Einschränkungen in Portugal aufgrund von Corona finden Sie hier!

Preis: