

# 'Just-Be' auf Korfu - 8 Tage

## Lass Dich verzaubern ... im Manto Retreat in Nature!

Es erwartet Sie eine Mischung aus Yoga, Entspannung, Naturerleben, Bewegung, Meer und gemeinsames Kennenlernen von Land & Leuten.

Das offenes Ferienangebot „Just be in Manto“ bietet an sechs Tagen pro Woche eine bunte Vielfalt, die Sie je nach Gusto nutzen können: z. B. entspannendes Yoga am Morgen (für alle Stufen geeignet), aktive und stille Meditationen, Tanz, Mantrasingen, Naturrituale und kreatives Schaffen.

Auf dem inkludierten Ausflug oder bei einer Wanderung in der mediterranen Natur eröffnet sich Ihnen der Charakter und die Schönheit der Insel Korfu.

Um das liebevoll gestaltete Gelände laden Sie stille Olivenwälder zu Spaziergängen oder zu einem Moment der Stille ein.

Genießen sie mediterrane Lebensfreude auf der herrlichen Sonnenterasse! Oder gehen Sie auf einen Kaffee oder Meze in eine der kleinen Tavernen im Ort oder am Strand und tauche mitten ins griechische Leben ein.

Immer Samstag - Samstag buchbar!

## Leistungen:

- 7x Übernachtung im EZ oder DZ inkl. Bettwäsche, Handtücher, Zimmerreinigung
- 7x brunchartiges Frühstück (vegetarisch)
- Wasser & Tee tagsüber
- Obst tagsüber
- Insgesamt 4x kulinarisches Abendessen (Getränke extra): 1x Welcome Dinner; 1x griechischer Abend mit Verkostungen, 1x Dinner in ausgesuchter Taverne am Meer, 1x Dinner mit Meerblick und Sunset in Afionas
- offenes Programm: „Just Be“:
- Welcome & Inforunde mit Atemmeditation
- 1x Mindful Walk zum Strand
- 1x Tageswanderung auf dem Corfutrail
- 1x Yoga à 90 Minuten am Nachmittag (Sonntag)
- 5x Yoga/Meditation à 75 Minuten am Morgen (alle Stufen, Montag-Freitag)
- 2x Meditation oder Tanz/Ritual/Soma Breath® am Nachmittag/Abend (ca. 60 Minuten)
- 1x Ausflug in das idyllische Dorf Afionas
- Freie Nutzung der Kreativmaterialien im Atelier (Speckstein, Stonepainting, freies Malen)
- Täglicher Shuttle zum Strand hin und zurück
- Teilnehmerzahl: mind. 4 - max. 12 Personen
- Hinweise:
- Wanderungen /Ausflüge können aufgrund klimatischer Verhältnisse inhaltlich/zeitlich angepasst werden. Bitte beachte hierzu die Aushänge vor Ort.
- Aufgrund von Treppen/Steigungen und zur Teilnahme an Wanderungen/Ausflügen ist ein normaler Fitnesslevel Voraussetzung.
- Nicht im Reisepreis enthalten:
- Flug und Transfer - weitere Informationen hierzu finden Sie unter "Anreise"
- Tourismussteuer: 3,50EUR pro Zimmer/Woche (zahlbar direkt vor Ort)
- Vor Ort zubuchbar:
- Massagen
- Aerial Yoga
- Flow-Yoga für Geübte 90 Minuten (Mindestteiln. 3)
- Yogatherapie
- Tauchen
- Bootstouren
- Stand Up Paddling
- Ausflug Korfu-Stadt
- Inseltour mit dem Jeep/Auto
- Privatstunden Meditation
- Goldschmiedekurse
- Einen schönen Urlaub – auch während der Corona-Zeit
- Unsere Partner vor Ort und wir geben alles, um Ihnen auch in dieser außergewöhnlichen Zeit einen erholsamen Urlaub zu ermöglichen.
- Aktuelle Hinweise zu Einschränkungen in Griechenland aufgrund von Corona finden Sie hier!

## Preis: