

# Innerharmony Yoga auf Zypern - 8 Tage

## Eine Yogawoche auf dem Pfad der Selbstfindung ...in den Cyprus Villages im Bergdorf Tochni!

Hier hat sich in der Vergangenheit Orient & Okzident getroffen. Heute ist das Dorf auf Aphrodites Sonneninsel unter den Maßstäben des Argotourismus liebevoll renoviert.

Entspannen und entschleunigen Sie mit mit Hatha Yoga inmitten der Natur der Cyprus Villages ...in idealer Umgebung, um einfach zu sich selbst zu kommen.

Nach dieser Woche werden Sie regeneriert und mit gestärktem Wohlbefinden heimkehren.

### Tagesprogramm:

- Frühstück in der Tochni Taverna
- Morgens 75 Min. Yoga
- Tagsüber ist viel Zeit für Urlaubsaktivitäten, wie entspannen am Pool oder am Strand (ca. 10 km entfernt), schlendern durch das Dorf oder Wandern durch die landschaftlich schöne Gegend.
- Nachmittags 75 Min. Yoga
- Abendessen in der Tochni Tavern

## Leistungen:

- 7x Übernachtungen "Cyprus Villages" in Apartments, angelegt rund um das Dorf Tochni
- 7x Halbpension in der Tochni Taverna (vegetarische Küche auf Anfrage)
- 10x 75 Minuten Yoga (Montag bis Freitag, morgens & nachmittags; nicht am An- und Abreisetag)
- Benutzung des Gemeinschafts-Swimmingpools (außen; nicht beheizt)
- 2x wöchentlich Apartmentreinigung
- 1x wöchentlich Handtuch- und Bettwäschewechsel (extra Strand- bzw. Poolhandtücher können vor Ort gegen 2 EUR gemietet werden)
- Yogamatten stehen kostenlos zur Verfügung
- 2x wöchentlich Transfer zum nächsten Strand (ca. 30 Min. Fahrzeit)

### Hinweise:

- Die Yogastunden finden in der Regel in dem voll ausgestatteten Yogaraum statt; auf Wunsch der Teilnehmer jedoch nach Absprache evtl. auch 1x Yoga früh morgens am Governor's Beach direkt am Meer
  - Keine Mindestteilnehmerzahl
  - Die Yogastunden finden Montag-Freitag statt - somit wäre auch An-/Abreise Sonntag bis Sonntag möglich.
  - Unterrichtssprache Englisch
  - Zusätzliche Aktivitäten, buchbar vor Ort (gegen Gebühr; auf Anfrage und nach Verfügbarkeit - Änderungen vorbehalten):
  - Massagebehandlungen
  - Ganzheitliche Behandlungen
  - Private Yogastunden
  - Spa Treatments & Sauna: Bei Buchung von Treatments freie Saunabnutzung, nur Sauna 5 EUR pro Person/Stunde; Behandlungen lt. Preisliste, zahlbar vor Ort.
  - Halloumi making: Besuch der Ziegenfarm in Choirokitia Village mit traditioneller Haloumi Herstellung 3EUR pro Person bzw. 5 EUR pro Person inkl. Verkostung (Haloumi, Oliven, Tomaten, Brot, Cyprus Kaffee)
  - Bourekia Cooking: Treffen Sie den Bäcker der Tochni Taverna und erfahren Sie mehr über die Zubereitung von traditioneller Bourekia (Süßspeise) inkl. Verkostung mit Kaffee/Tee. Teilnahmegebühr ca. 8 EUR pro Person (Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen)
  - Tavvas Lefkaritikos Cooking: Treffen Sie den Chefkoch der Tochni Taverna und lernen Sie das Rezept von Tavvas Lefkaritikos. Teilnahmegebühr ca. 8 EUR pro Person (Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen)
  - Mountainbike Vermietung
- Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetterminen. Um das volle Yogaprogramm zu genießen, empfehlen wir jedoch, am Wochenende anzureisen, da die Yogastunden von Montag - Freitag stattfinden!
- Nicht im Reisepreis enthalten: Flug- und Transferleistungen - weitere Informationen unter "Anreise".

## Preis: