

# Galosol Yoga, Fit & Well, Madeira - 8 Tage

**Hier stehen Relaxen und sportliche Aktivitäten auf dem Programm ... im Hotel Sentido Galosol \*\*\*\*! Tägliche An- und Abreise möglich!**

Beginnen Sie jeden Tag mit sanften und leichten **Yogaübungen**, bevor Sie sich tagsüber mit Fitness, Biken, Tauchen und weiteren Aktivitäten auf Trab bringen.

Zwischendrin noch kleine Verwöhnprogramme mit Massagen, teilweise bereits im Reisepreis inkludiert: das **Rundumvitalpaket** - designed by YogaMare - für Sie!

**MOVE YOUR BODY** ist die Philosophie:

- Fitnessstudio mit Squash, Trainingsraum, Hallenbad u.v.m.
- Hoteleigene Badeplattform Lido Galomar mit Wassersportangebot
- Mountainbikestation
- Hiking Tages Touren

Die resorteigene Meeres-Badebucht, das **Lido Galomar**, ist über Treppen und Lift erreichbar. Tauchen, Schnorcheln, Kayak oder SUP werden hier für Freunde des Wassersports angeboten (Extrakosten) oder entspannen Sie am Meerwasserpool und der Beachbar. Innerhalb des Resorts stehen 2 weitere Aussenpools zur Verfügung.

Im **Ashoka Spa** mit direktem Meeresblick erwartet Sie das 5-Elemente-Konzept der Lifestyle Marke 'Ashoka Ayurveda'. In Panorama-Saunen (Bio und Finnisch), Dampfbad, Infrarotsauna, Panorama-Ruheraum mit Terrasse und eigenem Kräutergarten verbringen Sie entspannte Urlaubstage.

**Fitnessstudio Galo Active** Der Komplex beinhaltet Squashplätze, ein **Hallenbad** (6x11m), Sauna, Bio-Sauna, türkisches Bad und Jacuzzi, Fitnessräume mit Geräten (Herz-Fitness und/oder Krafttraining) und einen modernen Gymnastikraum. Verschiedene Gruppenkurse mit wechselndem Wochenprogramm (im Reisepreis inkludiert).

Weitere **Aktivitäten** wie z.B. Wanderausflüge, Outdoor-Aktivitäten, Jeepsafaris werden im Hotel gegen Gebühr angeboten.

Die **Galo Resort Hotels** bieten eine Vielfalt an **gastronomischen Erlebnissen**:

- Ondamar Restaurant: Tägliche thematische Buffets, glutenfreie Gerichte, vegetarisches und organisches Essen, Showcooking und lokale Gerichte (Halbpension)
- Atlantis Restaurant: Fisch, Meeresfrüchte und Grillgerichte
- Pizzeria Galosol: Frische Nudeln, Pizza, Salate & vegetarisch
- Capoeira Lounge: Wein, Cocktails, Snacks und italienisches Eis
- Pool-Bar: - Selbstgemachtes Gebäck, Snacks, frisch gepresste Fruchtsäfte und Eis

Genießen Sie die **"Dine-Around"** Option in den A-la-Carte Restaurants (im Rahmen Ihrer Halbpension; nur nach Reservierung, mind. 24 Std vorher)

Die Galo Resorts bieten ein leichtes Unterhaltungsprogramm über den Tag und Abend an (teilweise gegen Gebühr).

## Leistungen:

- 7 x Übernachtung nach gebuchter Zimmerkategorie
  - Halbpension
  - 6x Yoga (60 Min. - nicht am An- und Abreisetag)
  - 1x Aromamassage (50 Min.)
  - 1x Kräuterpeeling (30 Min.)
  - kostenfreie Nutzung des Fitnesscenters im Hotel Sentido Galosol inkl.Group Fitness-Kurse
  - kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs mit Pool, Sauna und Jacuzzi
  - abwechslungsreiches Wochenprogramm mit Walking, Jogging, extra Yoga
  - WiFi
  - Transfer vom Flughafen Funchal zum Hotel und zurück
  - Am Ostersonntag sowie 24.12. bzw. 31.12. ist jeweils ein Gala Menü inkl. Hausgetränke enthalten (obligatorisch).
- Hinweise:
- Alle Kurse sind in englischer Sprache!
  - Die Yogastunden finden im benachbarten Hotel Alpino Atlantico statt (Fußweg ca. 5 Minuten). Die genauen Kurszeiten erfahren Sie bei Ankunft im Hotel.
  - Private Yogastunden im Alpino Atlantico sind vor Ort buchbar (nach Anmeldung; Extrakosten 50EUR/Stunde)
- Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetermen.
- Nicht im Reisepreis enthalten:
- Flug - weitere Informationen hierzu unter "Anreise"
  - Öko-Steuer ca. 2EUR pro Person/Tag (max. 7 Tage)
  - zahlbar direkt vor Ort

## Preis:

