

Galosol Yoga, Fit & Well, Madeira - 8 Tage

Hier stehen Relaxen und sportliche Aktivitäten auf dem Programm ... im Hotel Sentido Galosol ****!

Beginnen Sie jeden Tag mit sanften und leichten **Yogaübungen**, bevor Sie sich tagsüber mit Fitness, Biken, Tauchen und weiteren Aktivitäten auf Trab bringen.

Zwischendrin noch kleine Verwöhnprogramme mit Massagen, teilweise bereits im Reisepreis inkludiert: das **Rundumvitalpaket** - designed by YogaMare - für Sie!

MOVE YOUR BODY ist die Philosophie:

- Fitnessstudio mit Squash, Trainingsraum, Hallenbad u.v.m.
- Hoteleigene Badeplattform Lido Galomar mit Wassersportangebot
- Mountainbikestation
- Hiking Tages Touren

Die resorteigene Meeres-Badebucht, das **Lido Galomar**, ist über Treppen und Lift erreichbar. Tauchen, Schnorcheln, Kayak oder SUP werden hier für Freunde des Wassersports angeboten (Extrakosten) oder entspannen Sie am Meerwasserpool und der Beachbar. Innerhalb des Resorts stehen 2 weitere Aussenpools zur Verfügung.

Im **Ashoka Spa** mit direktem Meeresblick erwartet Sie das 5-Elemente-Konzept der Lifestyle Marke 'Ashoka Ayurveda'. In Panorama-Saunen (Bio und Finnisch), Dampfbad, Infrarotsauna, Panorama-Ruheraum mit Terrasse und eigenem Kräutergarten verbringen Sie entspannte Urlaubstage.

Fitnessstudio Galo Active Der Komplex beinhaltet Squashplätze, ein **Hallenbad** (6x11m), Sauna, Bio-Sauna, türkisches Bad und Jacuzzi, Fitnessräume mit Geräten (Herz-Fitness und/oder Krafttraining) und einen modernen Gymnastikraum. Verschiedene Gruppenkurse mit wechselndem Wochenprogramm (im Reisepreis inkludiert).

Weitere **Aktivitäten** wie z.B. Wanderausflüge, Outdoor-Aktivitäten, Jeepsafaris werden im Hotel gegen Gebühr angeboten.

Die **Galo Resort Hotels** bieten eine Vielfalt an **gastronomischen Erlebnissen**:

- Ondamar Restaurant: Tägliche thematische Buffets, glutenfreie Gerichte, vegetarisches und organisches Essen, Showcooking und lokale Gerichte (Halbpension) - Coronabedingt vorübergehend geschlossen
- Atlantis Restaurant: Fisch, Meeresfrüchte und Grillgerichte
- Pizzeria Galosol: Frische Nudeln, Pizza, Salate & vegetarisch - Coronabedingt vorübergehend geschlossen
- Capoeira Lounge: Wein, Cocktails, Snacks und italienisches Eis
- Pool-Bar: - Selbstgemachtes Gebäck, Snacks, frisch gepresste Fruchtsäfte und Eis - Coronabedingt vorübergehend geschlossen

Genießen Sie die **"Dine-Around"** Option in den A-la-Carte Restaurants (im Rahmen Ihrer Halbpension; nur nach Reservierung, mind. 24 Std vorher)

Die Galo Resorts bieten ein leichtes Unterhaltungsprogramm über den Tag und Abend an (teilweise gegen Gebühr).

Leistungen:

- 7 x Übernachtung nach gebuchter Zimmerkategorie
- Halbpension
- 6x Yoga (90 Min. - nicht am An- und Abreisetag)
- 1x Aromamassage (50 Min.)
- 1x Kräuterpeeling (30 Min.)
- kostenfreie Nutzung des Fitnesscenters im Hotel Sentido Galosol inkl. Group Fitness-Kurse
- kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs mit Pool, Sauna und Jacuzzi
- abwechslungsreiches Wochenprogramm mit Walking, Jogging, extra Yoga
- WiFi
- Transfer vom Flughafen Funchal zum Hotel und zurück
- Am Ostersonntag sowie 24.12. bzw. 31.12. ist jeweils ein Gala Menü inkl. Hausgetränke enthalten (obligatorisch).

Hinweise:

- Alle Kurse sind in englischer Sprache!
- Die Yogastunden finden im benachbarten Hotel Alpino Atlantico statt (Fußweg ca. 5 Minuten). Die genauen Kurszeiten erfahren Sie bei Ankunft im Hotel.
- Private Yogastunden im Alpino Atlantico sind vor Ort buchbar (nach Anmeldung; Extrakosten 50EUR/Stunde)
- COVID-19-Infos:
 - Yoga/QiGong: Findet wie geplant in der Gruppe statt. Die Kapazität so beschränkt, dass jeder Gast genügend Platz hat und einen Abstand von 1,5 m zum Nachbar halten kann. Falls die Anzahl der Kur-Gäste in einer Woche zu hoch ist, wird die Gruppe auf zwei Klassen am Morgen verteilt. Sollten es mehr als eine Klasse geben, reduziert sich die Zeit der Yoga-Klassen auf 1 von 1,5 Stunden.
 - Hygiene-Maßnahmen: Weitere Informationen finden Sie hier.
 - Die Pool Bar, das Restaurant Ondamar sowie die Pizzeria sind vorübergehend geschlossen (die Capoeira Bar und das Atlantis Restaurant sind für Sie geöffnet)
- Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetterminen.
- Nicht im Reisepreis enthalten:
 - Flug - weitere Informationen hierzu unter "Anreise"
 - Nach den Bestimmungen der Gemeinde Santa Cruz wird ab dem 01. Mai 2017 eine Gemeindesteuer (Öko-Steuer) in Höhe von 1,- Euro pro Erw./Tag (max. 5 Tage) belastet. Diese Steuer muss vor Ort im Hotel entrichtet werden (Stand 02/2018)
- Einen schönen Urlaub – auch während der Corona-Zeit
- Unsere Partner vor Ort und wir geben alles, um Ihnen auch in dieser außergewöhnlichen Zeit einen erholsamen Urlaub zu ermöglichen.
- Aktuelle Hinweise zu Einschränkungen in Portugal aufgrund von Corona finden Sie hier!

Preis: