

# Chakra Yoga Retreat, Mallorca - 8 Tage

## Chakra Yoga auf Mallorca - eine Reise durch die 7 Chakren .... YogaMare Exklusiv Gruppenreise mit Susanne Sturm im Hotel Bonsol!

### BLACK FRIDAY DEAL ... BUCHE vom 24.-26.11.2023 und spare 100€ pro Buchung!

In diesem Retreat erfahren Sie Wissenswertes über die Energie- und Bewusstseinszentren in Ihrem Körper und lernen die 7 Hauptchakren und deren Funktionen kennen. Sie werden sie mit speziellen Yogaübungen aktivieren und in Fluss bringen, um dadurch mehr Energie, Klarheit und Entwicklung zu erreichen. Sie werden gestärkt und in Balance wieder in Ihren Alltag zurückkehren.

Die hochwertigen Öle von dōTERRA unterstützen auf wundervolle Weise die Yoga-Praxis sowie das physische und emotionale Gleichgewicht.

Der Unterricht ist für alle Level geeignet.

Die Yogastunden finden Mo - Sa morgens um 7.30 Uhr sowie Mo, Mi und Fr nachmittags um 17.00 Uhr statt (Änderungen vorbehalten!). Die An- und Abreisetage sind programmfrei.

## Bonsol Hotel, Mallorca

Das **Hotel Bon Sol** befindet sich in Illetas, ca. 8km von der mallorquinischen Hauptstadt Palma und dem wunderschönen Hafen Portals Nous. Oberhalb von grosszügigen Parkanlagen, einem Pinienhain und dem Meer gelegen, bieten sich vom Hotel und seinen Terrassen wundervolle Ausblicke auf die Bucht von Palma und das Mittelmeer.

Von der Rezeption aus führen Aufzüge in den hoteleigenen subtropischen Park – einer Oase des Friedens und der Erholung: zwei Schwimmbäder mit Wasserfällen und ein kleiner, gepflegter Sandstrand mit glasklarem Wasser laden zum Baden ein.

Das **Hauptgebäude** mit grosszügigen Salons, gemütlichen Winkeln, offenen Kaminen, antikem Mobilar, echten alten Ölgemälden und Porzellan erweckt den Eindruck eines altspanischen Herrenhauses.

Alle **Zimmer** sind sehr geräumig und verfügen über Terrasse, Minibar, Radio, Telefon, TV, Klimaanlage und Heizung. Die **Juniorsuiten** bieten meistens Meerblick.

Die familiäre Leitung und eine geschmackvolle Ausstattung prägen die private Atmosphäre des Hauses.

Das **Frühstück** vom reichhaltigen Buffet nehmen Sie im glasüberdachten Wintergarten ein, während das vorzügliche Mittag- und/oder **Abendessen** im rustikalen und gediegenen Restaurant im Haupthaus oder im Restaurant unten am Strand serviert werden (Menuwahl; vegetarische Gerichte teilweise auf Vorbestellung). Von April bis Oktober bietet die Snackbar am Pool exotische Cocktails und Erfrischungen an.

Die zuvorkommende und qualifizierte Bedienung bemüht sich, auch individuellen Wünschen gerecht zu werden.

Vielfältig sind die Möglichkeiten zur **Freizeitgestaltung**: Tennis, Tischtennis, Minigolf, Billard, Gymnastik, Squash, Volleyball, Boccia und Kinderspielplatz.

Für Gesundheit und Entspannung stehen Ihnen im **Wellnessbereich** Solarium, Saunen, Dampfbad zur Verfügung. Im **Nirvana Spa** lassen Sie sich mit Beautybehandlungen, Thalasso, Massagen und Ayurvedaanwendungen verwöhnen.

Im Hotel stehen **2 Yogaräume** zur Verfügung. Der Treffpunkt zu den Yogastunden ist jeweils an der Rezeption und die Yogalehrerin entscheidet dann wechselweise in welchem Raum die jeweilige Stunde gegeben wird.

## Leistungen:

- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
  - 6x 90 Min. Yoga morgens (Montag - Samstag)
  - 3x 90 Minuten Yoga nachmittags (Montag, Mittwoch, Freitag)
  - Nutzung des Wellnessbereichs (Türkisches Bad, Sauna, Whirlpool, Kneippbad, Erlebnisdusche, Ruhezone)
  - Schirme und Liegen am Privatstrand
  - Badehandtuch und Bademantel
  - WLAN-Zugang
  - Abendunterhaltungsprogramm
  - Parkplatz (Reservierung erforderlich)
- Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen  
Anmeldeschluss: 01.04.2024  
Kursleitung: Susanne Sturm  
Nicht im Reisepreis enthalten:  
- Flug und Transfer (weitere Informationen hierzu finden Sie unter "Anreise")  
- Eco/Übernachtungssteuer ca. 4,40EUR pro Nacht und Person (zahlbar direkt vor Ort im Hotel - Änderungen vorbehalten)

## zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

Abschlag für Begleitpersonen ohne Yogaprogramm	-222 €
--	--------

## Preis:

12.05.2024 - 19.05.2024 - Bonsol Hotel, Mallorca	
Doppelzimmer (2er Belegung)	1255 €
Einzelzimmer (=Doppelzimmer zur Einzelnutzung)	1577 €

