

Calm & Active, Türkei - 8 Tage

Abwechslungsreiches Yoga Retreat an der lykischen Küste... im 'home of happiness', der LYKIA Lodge in Adrasan - Sonntag - Sonntag buchbar!

Die **LYKIA Lodge** in der Türkei bietet in idyllischer Atmosphäre ein abwechslungsreiches, offenes Programm... **Calm & Active!**

Entdecken Sie in der unberührten Natur der Lykischen Küste die Kraftquellen in sich, nur 90 km westlich von Antalya.

In der offenen und achtsamen Atmosphäre des Hauses kann jeder so sein, wie er möchte. Es gibt genug Platz im Haus und Garten, um sich zurückzuziehen. Um in Stille dem Wind und der inneren Stimme zu lauschen.

Werden Sie Teil der großen Lykia family .. Herzliche Gastfreundschaft, liebevolles Miteinander und nachhaltiger Umgang mit Mensch und Natur erwarten Sie.

Urlaub für alle Sinne an einem der magischsten Orte der Türkei. Hier kann man loslassen, ankommen und seinen Raum finden... Me-Time genießen und Gleichgesinnte treffen. Finden auch Sie Ihr home of happiness.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen (in der gebuchten Zimmerkategorie).
- Vegetarisch/vegane Vollpension: Reichhaltiges Frühstück- Mittags- und Abendbuffet, zum Frühstück und Mittagessen wird Bohnenkaffee serviert.
- Ganztägig: frisches Quellwasser, Kräuterauswahl zur Teezubereitung, türkischer Çay und Ingwerwasser, saisonales Obst, ganztags Kuchen & Süßspeisen.
- Kostenloser Sammeltransfer ab/bis Antalya Flughafen (nur sonntags zu 5 festen Abfahrtszeiten - weitere Informationen unter "Anreise")
- Täglicher Strandtransfer (außer sonntags, da An- bzw. - Abreisetag)
- Poolhandtücher & Haartrockner können kostenlos ausgeliehen werden.
- Offenes Programm - aktiv, meditativ, inspirierend
- 5x pro Woche 90 Min. Yoga (für Einsteiger und Fortgeschrittene)
- 5x pro Woche 30 Min. Meditation
- 2x Abendprogramm: (ca. 45 Min.) meditativ (z.B. Yoga Nidra, besondere Meditationen oder Fantasiereise) bis bewegt (z.B. Singen, Tanzen, o.ä.)
- 1x Besichtigung der antiken lykischen Stadt Olympos
- 1x Halbtagswanderung (festes Schuhwerk!), Route je nach Saison. In der heißen Jahreszeit stattdessen zum Sonnenaufgang Schweige-Walk mit Sonnenaufgangsmeditation am Strand und anschließender Bademöglichkeit
- 1x traditionelles Gözleme-Essen
- 1x Grillabend am Samstag mit Fisch, Fleisch und türkisch-vegetarischen Spezialitäten sowie musikalischem Rahmenprogramm
- Hinweise:
- Verlängerungswoche 40EUR Abschlag pro Person
- Es werden jeweils 2 Yogastunden in englischer und deutscher Sprache angeboten (meist parallel; bei wenigen englischsprachigen Gästen bilingual)
- die Ausflüge/Meditationen werden bi-lingual angeboten (englisch/deutsch)
- Bitte geben Sie bei Ihrer Buchung Lebensmittelunverträglichkeiten oder spezielle Ernährungsweisen bekannt. Das Lykia geht gerne auf Ihre Wünsche ein.
- Yogamatten sollten, müssen aber nicht mitgebracht werden
- Weiteres Ausflugs- und Aktivitäten-Programm
- „Lykische Küste entdecken“ (gegen Bezahlung)
- Angebot wechselt je nach Saison und Wochengestaltung
- Ausflug zu den Ewigen Feuern der Chimaera (40EUR-55EUR)
- Tages-Bootstour an der Lykischen Küste (je nach Saison) mit frischem Fisch, Früchten, Cay und Kuchen an Bord (65EUR-85EUR)
- Ausflug zur antiken lykischen Königsstadt Arikanda in den Bergen mit Mittagessen bei einer traditionellen türkischen Familie, je nach Saison möglich (45EUR-55EUR)
- Ausflug zur antiken Stätte Phaselis, je nach Saison möglich (40EUR-45EUR)
- Besuch des Wochenmarktes in Kumluca (20EUR-25EUR)
- Besuch der antiken Stätte Rhodiapolis (30EUR-35EUR)
- Tages-Wanderungen am Lykischen Weg (je nach Saison) mit Lunchpaket (45EUR-55EUR)
- Fahrrad mieten im LYKIA möglich: hochwertige deutsche Mountainbikes EUR 10/ Tag bzw. EUR 50/ Woche
- Beim Anmieten eines Autos für Tagestouren ist das LYKIA gerne behilflich
- Paragliding, Tauchen, Klettern, je nach Saison über

Partnerfirmen möglich
Wiederkommer-Rabatt (mit Frühbucherrabatt kombinierbar)
Reisen Sie 2x innerhalb einer Saison (März-Dez) in die Lykia Lodge und erhalten Sie auf den 2. Urlaub 10% Rabatt (Ausnahme: Weihnachts/Silvesterprogramm = 5%).
Nicht im Reisepreis enthalten:
- Anreise/Flug - weitere Informationen hierzu finden Sie unter "Anreise"
- Tourismusabgabe in Höhe von 2% auf die netto Rechnungssumme (zahlbar direkt vor Ort)

zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

Just-Be ohne Programm	-130 €
-----------------------	--------

Preis: