

Ayurveda Regeneration Intensiv, Costa Brava - 11 Tage

Ayurveda Intensiv in mediterranem Ambiente ... im Ayurveda Resort Port Salvi!

Ganz in Ihrer Nähe, ohne strapaziöse Reise genießen Sie hier eine authentische Ayurveda-Kur unter Betreuung von indischen Ärzten.

Es gibt kaum einen besseren Ort, um innere Ruhe, neue Vitalität und Lebenskraft zu finden. Begünstigt durch das milde mediterrane Klima ist hier ganzjährig eine Ayurveda-Kur möglich. Den idealen Rahmen für Entspannung, Wellness und Stressabbau bildet die Lage direkt über dem Meer, eingebettet in einem subtropischen Garten.

Yoga und Meditation sowie das heilsame Meeresklima werden Ihre Harmonie von Körper, Geist und Seele vervollkommen.

Vergessen Sie den Alltag und erleben Sie eine unvergessliche Ayurveda-Kur in Port Salvi.

Leistungen:

- 10 Übernachtungen in gebuchter Zimmerkategorie
- ayurvedische Vollpension inklusive ayurvedischer Kräutertees und Mineralwasser
- 1x ärztliche Eingangskonsultation mit Bestimmung des Doshas und des Behandlungsplans
- 3x Abhyanga Öl-Massage (50')
- 2x Synchronmassage (50')
- 1x Pizhichil (Seka) Ölmassage
- 2x Shirodhara Öl-Stirnguss (50')
- 6x ayurvedisches Dampfbad
- 1x Basti (Darmreinigung) (15')
- 1x Nasyam (Nasenreinigung) (20')
- 2x ayurvedische Kopfmassage
- 2x Rasul Reinigungsbehandlung
- 1x Abschlusskonsultation mit dem Arzt
- 2x Yoga pro Kurtag (je ca. 55 Min.)
- Parkplatz: ein kostenfreies Parkhaus steht zur Verfügung (je nach Verfügbarkeit)

Veranstalter: FIT Reisen (es gelten die AGB's des Veranstalters)

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Flug- und Transferleistungen - weitere Informationen hierzu unter "Anreise".
- Ortstaxe: ca. 0,99 EUR/Tag, pro Person, vor Ort zu bezahlen

Tägliche Anreise möglich! Fragen Sie gerne Ihren Wunschtermin an - auch abweichend von unseren veröffentlichten Reisetterminen.

Einen schönen Urlaub – auch während der Corona-Zeit

Unsere Partner vor Ort und wir geben alles, um Ihnen auch in dieser außergewöhnlichen Zeit einen erholsamen Urlaub zu ermöglichen.

Aktuelle Hinweise zu Einschränkungen in Spanien aufgrund von Corona finden Sie hier!

Preis:

